

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«АСОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП»**

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР
МБОУ «АСОШ №1
им.В.Ф.Ежкова с УИОП»
 / Ибатуллина Л.Г. /

«27» августа 2020 г.


«Утверждено»
Директор МБОУ «АСОШ №1
им.В.Ф.Ежкова с УИОП»
 / Сафина Э.Н. /
Приказ № 86 от
«31» августа 2020 г.

ПРОГРАММА

школьного спортивного клуб «Атлеты»

Составитель программы:
Саляхов Айрат Альбертович,
учитель высшей квалификационной категории

г. Арск 2020г

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель ШСК «Атлеты» Саяхов Айрат Альбертович, учителя физической культуры Сахбиев Тахир Зульфатович, Нигметзянов Камиль Кавиевич.
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа МБОУ «АСОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП» как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2020-2025г
Исполнители программы	МБОУ «АСОШ №1 им. В.Ф. Ежкова с УИОП», руководитель ШСК «Атлеты», обучающиеся 2-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по УВР Ибатуллина Л.Г
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях с 34 % в 2020году до 60% в 2025 году.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 500 учащихся нашей школы. ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

	<p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ победное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания», в чемпионате ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»; ➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города; ➤ рост числа учащихся, успешно сдавших нормативы Комплекса ГТО; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. ➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Атлеты» на сайте</p>
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Атлеты». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол, волейбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми и гребными спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых

положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях коренного населения севера;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта», «Папа, мама, я – дружная семья», «А ну-ка, парни!», спортивный праздник, посвященный Дню рождения В.Ф.Ежкова;
- на протяжении многих лет, наша школа является победителем районной Спартакиады школьников и призером соревнований по многим видам спорта;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «стрелок», «шахматы», «атлетическая гимнастика»);
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности», «Зарница» и «Вперёд юнармейцы»;
- участие в районных и республиканских соревнованиях ШБЛ КЭС-БАСКЕТ.

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «АСОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Атлеты» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Атлеты» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе); - председатель	Используются ресурсы: - тренажёрного зала; - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - привлекаются дополнительные финансовые средства за	1.Приказ № 110 от 31.08.2020г «Об открытии школьного клуба» 2.Приказ об утверждении положения Приказ № 85 от 31.08.2020г. 3.Положение о школьном

совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности	- площадка для проведения уроков на открытом воздухе; - зал хореографии.	счет предоставления платных дополнительных услуг; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	спортивном клубе МБОУ СОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП». 5.План работы ШСК на 2020 -2025уч. год 6.Программа ШСК «Атлеты» 7. Программы кружков по баскетболу, волейболу, футболу.
---	---	---	--

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2020-2021 г.г. ШСК «Атлеты – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2022-2023 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2024- 2025 г. «Финиш золотой!».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный – 2020-2021 г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Атлеты»– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» 	Диаграммы, инф карты
Участие в школьной спортивной радиоволне	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»	Еженедельные радионовости
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности. Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Создание отряда спортивного резерва. ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные

		обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ создание направления ШСК «Атлеты» на сайте. ✓ протоколы заседаний Совета клуба. ✓ Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс эмблемы ШСК, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.	Атрибутика ШСК

II этап – системообразующий - 2022-2023 у.г. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Атлеты»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с МБУ «СШ «Арча»	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.

III этап – заключительный – 2024- 2025 г. «Финиш золотой!»

✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение	Выступление на	Протоколы,

накопленного опыта по деятельности клуба	общешкольных родительских собраниях	тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», в чемпионате ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ», в чемпионате ШВЛ, районной Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: мини-футбол, баскетбол, волейбол, шахматы.

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «АСОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования-Interacs, Москва